

TERETA BERBEL E ISABEL BECERRA EMPRENDEDORAS A LOS 50

# «Lo que entregas a las empleadas de hogar es la llave de tu vida»

Este año crearon una empresa para formar personal y orientar a las familias

C. DEVESA

A CORUÑA / LA VOZ

«Estudié enfermería y siempre me gustó el ámbito de los cuidados en el hogar», indica Tereta Berbel que, junto a su amiga Isabel Becerra, decidió emprender hace unos meses un negocio enfocado a ese sector. «En enero lanzamos Ayendo, una empresa para la búsqueda y la formación de personal para la atención de mayores o niños, pero también para las labores de limpieza del hogar o el acompañamiento en hospitales», dice Tereta.

La unión de sus conocimientos de enfermería con los de su socia, psicóloga, las animó a emprender. «La idea surgió porque las dos somos mujeres de 50 años con una vida medio organizada a nivel profesional. Yo tengo la experiencia por mi madre, de 91 años, que desde hace 5 necesita los cuidados de una persona en casa. Para mí y para mi familia encontrar a alguien que se adecuase a lo que queríamos fue una locura», indica Tereta, que añade: «Detectamos que a nivel profesional hay carencias en la formación de muchas de las personas que trabajan en estas labores».

Para las emprendedoras es también fundamental cambiar el concepto de este tipo de labores. «A veces se trata de forma peyorativa a quien trabaja en una casa, está como mal visto y hay que darle valor en la sociedad», señala Tereta, que añade que además es contradictorio considerar de segunda estas profesiones. «Hay que cambiar un poco la cultura porque es un servicio más. Además son tareas para las que la gente busca a alguien de confianza. Esa es la palabra más repetida cuando se pregunta por



Isabel Becerra, psicóloga, y Tereta Berbel, enfermera, lanzaron Ayendo en enero. EDUARDO PÉREZ

alguien para cuidar a una persona mayor, un niño o realizar las labores domésticas. Estás dejando entrar a una persona a tu mayor tesoro, que es tu casa. Le das la llave de tu vida», indica la profesional.

## Un sector precarizado

Las creadoras de Ayendo también hacen hincapié en la precariedad laboral del sector. «Todavía es un trabajo precario. Por eso queremos darle ese valor de profesión que todavía no se le reconoce», explica Tereta. En ese sentido, señala que aunque con la obligación de dar de alta a las empleadas de hogar se dio un paso positivo, la realidad es que no se reconoce la importancia de estas labores. «La gente está acostumbrada al perfil de señora de la limpieza de los años 50. Han pasado 70 años y se mantiene esa mentalidad. Muchos siguen pre-

« La palabra más repetida al preguntar por alguien para estos trabajos es confianza»

## Tereta Berbel

Cofundadora de Ayendo

firiendo pagar en negro y por horas», apunta Tereta, que señala que el perfil de las personas que desempeñan las tareas del cuidado del hogar y de mayores ha cambiado. «Ahora son migrantes que buscan un empleo de lo que sea. Suelen tener un perfil educativo alto, pero en ocasiones en ámbitos que no tienen que ver».

Para dar valor a los cuidados a domicilio, Tereta e Isabel unieron fuerzas. «Soñábamos con crear algo que diera ese espacio a las personas para adqui-

rir la formación necesaria para cuidar a otros, no solo en sentido profesional, sino humano», expresa Tereta, que explica que además desde Ayendo trabajan con las familias para asesorarlas. «A nivel contratación, las familias acaban siendo empresas, ya que contratar a esa persona depende de ellos. Nadie les enseña cómo gestionarlo, parece fácil, pero luego suceden cosas como despedir a una persona por WhatsApp, que lógicamente no se puede», señala.

Desde Ayendo también asesoran a los demandantes de los perfiles para realizar cuidados del hogar. «A lo mejor buscan una interna, pero hablando con ellos les ofrecemos otra fórmula que se adapta mejor a sus necesidades», dice Tereta, que señala que en este medio año de vida ya han conseguido empleo para 15 personas.