

CUIDADOS

Atención a medida, una solución para los mayores y sus familias

La población en Galicia está cada vez más envejecida, y nuestros mayores deben tener garantizados los mejores cuidados. Ayendo y CleceVitam son alternativas recomendables para quienes buscan el mayor confort de sus familiares cuando más lo necesitan

L. GARCÍA, TEXTO

La población en Galicia sigue envejeciendo a un ritmo acelerado, lo que presenta desafíos cada vez mayores en el ámbito del cuidado de mayores. Con un porcentaje significativo de su población mayor de 65 años —más de uno de cada cuatro vecinos tienen esta edad—, la comunidad ha tenido que adaptarse a esta realidad demográfica impulsando servicios especializados para atender las necesidades de nuestros mayores. Así, entidades como Ayendo y CleceVitam se posicionan como referentes en un sector que busca generar el mayor confort en el tramo final de la vida.

Ayendo, sin ir más lejos, es una entidad coruñesa dedicada a la colocación de personal para el hogar que ha sabido captar las necesidades de tantas familias gallegas que buscan un cuidado integral para sus mayores. De hecho, su prioridad es ofrecer un trato «a la carta», «detectando lo que necesita cada núcleo familiar, ofreciendo una asesoría también respecto a esos trámites que hay que realizar para solicitar ayudas a la dependencia, porque la gente muchas veces no sabe lo que tiene que pedir», comentan desde esta compañía. Añaden que es fundamental centrarse en los recursos que tiene cada familia para acertar con esa persona «de confianza» que va a cuidar a los mayores. Además, para que este soporte sea el idóneo, en Ayendo también «ofrecemos orientación para que las familias aprendan a realizar entrevistas y sepan qué trabajadores, siempre perfectamente preparados, son los indicados para su caso particular».

Si hablamos de residencias, una opción



La asesoría es fundamental en Ayendo.

Tereta Berbel e Isabel Becerra atienden a un cliente explicándole la importancia de conocer las circunstancias de su núcleo familiar para adaptar el trabajador a las necesidades de cada mayor. Además, en Ayendo dan directrices para aprender a hacer entrevistas a los posibles trabajadores y acertar con el candidato.



Salones-comedores de las unidades de convivencia de CleceVitam.

que cada vez anima a más gente es la de CleceVitam. Con dos centros —uno en Oleiros, en Bastiagueiro; y otro en Vigo—, su propuesta innovadora se basa en con-

vertir cada centro en un «segundo hogar» para sus residentes. Sus instalaciones están diseñadas para ofrecer un ambiente cálido y familiar, en el que se fo-

menta la convivencia entre personas con intereses y situaciones similares, lo que favorece una atención más personalizada y un ambiente de confianza y bienestar.

En estas residencias no faltan profesionales sanitarios —personal médico, de enfermería y fisioterapeutas— altamente cualificados, que son fundamentales para aquellas personas que tendrán un paso temporal por el centro tras una recuperación hospitalaria, o quienes por una dolencia necesitan cuidados más intensivos.

Con todo, CleceVitam se distingue por su modelo de unidades de convivencia. Se trata de pequeñas «residencias dentro de la residencia» que permiten una atención absolutamente cercana, adaptada a las necesidades individuales de cada mayor. Destacan que en sus residencias hay huertos para que los residentes cultiven aquello que más les guste, para seguir teniendo aficiones.